








## ESTADA ESO. EL PARC NACIONAL AIGÜES TORTES I ESTANY ST MAURICI. NATURA I ESPORTS

<b>Programa d'activitats</b>	 Les Estades	 Rialb	 El Pallars Sobirà	 3 dies/2 nits
------------------------------	---	---	---	---

	Dia 1	Dia 2	Dia 3
MATÍ 	Presentació del TdS	Excursió parc Nacional Aigüestortes	Activitat Bosc vertical
TARDA 	Ràfting	Parc nacional Estany St Maurici	Tornada i Adéu-siau!
NIT 	Jocs cooperatius	Nit d'astronomia	

Telèfon de contacte **93 430 16 06**

[reserves@peretarres.org](mailto:reserves@peretarres.org)

[www.peretarres.org/allotjaments](http://www.peretarres.org/allotjaments)

### **Ràfting Llavorsí**

Ens apropiem fins a Llavorsí on practicarem el nostre equilibri, coordinació i treball en equip tot fent una baixada en ràfting.

### **Jocs cooperatius**

Tot un seguit de jocs on amb tot el grup d'infants passarem una molt bona estona i on ens haurem de posar tots d'acord per guanyar, treballant en equip i de forma coordinada

### **Visita parc nacional Aigüestortes i Estany de St maurici**

Situat al cor del Pirineu de Lleida, constitueix la representació més genuïna de l'alta muntanya i és únic per la majestuositat dels seus paisatges i per la riquesa de la flora i la fauna que acull. El parc nacional d'Aigüestortes està sembrat d'avets i boscos de pi negre centenaris i el reguen gairebé 200 estanys d'alta de muntanya.

### **Nit d'astronomia**

Ens dirigirem a una zona fosca a prop de la casa on amb l'ajuda dels monitors podrem aprendre a identificar les diferents constel·lacions que es puguin veure al cel durant aquella època de l'any. Anirem fins a un dels racons més foscos de la Ruca on podrem veure Orió, el Taure, el Cigne i fins i tot Mart i Venus.

### **El bosc vertical**

Farem un circuit muntat entre arbres a diferents alçades on farem diferents activitats físiques: ponts tibetans, ponts de mico, tirolines,..